

# Séminaire des Pères Maristes

## Année scolaire 2018-2019



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

### Semaine 1

27 août 25 fév.  
24 sept. 25 mars  
22 oct. 22 avril  
19 nov. 20 mai  
17 déc. 17 juin  
28 janv.

Soupe poulet et vermicelles  
**Bifteck sauce au poivre**  
Purée de pommes de terre  
Salade verte et chou rouge  
Pois verts et carottes

Soupe fassolada  
**Poulet teriyaki**  
Vermicelles de riz  
Salade jardinière  
Julienne de navet

Potage fréneuse  
**Pâtes scoobi-doo  
crémeuses à la dinde  
gratinées**  
Salade César  
Macédoine de légume

Soupe bœuf et chou  
**Mijoté de porc  
aux poireaux**  
Riz multigrain  
Salade d'épinards  
Duo de haricots

Crème de tomate  
**Wrap à la thaïe**  
Salade orientale  
Fleurons de brocoli

### Semaine 2

03 sept. 04 fév.  
01 oct. 04 mars  
29 oct. 01 avril  
26 nov. 29 avril  
07 janv. 27 mai

Soupe parisienne  
**Boulettes de bœuf BBQ**  
Orge pilaf  
Crudités et trempette  
Maïs et poivrons

Crème de brocoli  
**Bouchées de poulet maison  
et mayonnaise épicée**  
Quartiers de pommes  
de terre  
Salade de carottes  
Chou-fleur au paprika

Potage maraîcher  
**Spaghetti à la viande**  
Salade tomates et  
concombres  
Légumes Montego

Soupe orientale  
**Pizza Sicilienne**  
Salade César  
Courgettes grillées

Soupe bœuf et orge  
**Filet de poisson  
au babeurre**  
Riz aux fines herbes  
Salade verte  
Bâtonnets de carottes  
et navet

### Semaine 3

10 sept. 11 fév.  
08 oct. 11 mars  
05 nov. 08 avril  
03 déc. 06 mai  
14 janv. 03 juin

Crème de champignons  
**Cuisse de poulet**  
Pomme de terre rissolées  
Pois verts  
Salade de chou

Soupe tomates et  
riz multigrain  
**Pâté au poulet**  
Salade verte  
Fleurons de brocoli

Potage Crécy  
**Lasagne à la viande**  
Salade César  
Carottes persillées

Soupe aux pois  
**Boulettes de porc,  
sauce aigre-douce**  
Purée de pommes de terre  
Salade jardinière  
Haricots jaunes

Soupe aux lentilles  
**Croquettes de saumon  
maison**  
Légumes grillés  
Salade d'épinards et radis

### Semaine 4

17 sept. 18 fév.  
15 oct. 18 mars  
12 nov. 15 avril  
10 déc. 13 mai  
21 janv. 10 juin

Soupe poulet et quinoa  
**Crêpes au jambon  
et fromage**  
Pommes de terre  
assaisonnées  
Salade du marché  
Légumes californiens

Soupe aux légumes  
**Pâté chinois tex-mex**  
Salade César  
Betteraves

Potage Du Barry  
**Assiette chinoise  
(Pilons de poulet (2),  
nouilles chinoises)**  
Salade du chef  
Chow mein

Soupe minestrone  
**Roulé de bœuf aux  
épinards, sauce forestière**  
Purée de pommes de terre  
Salade de chou colorée  
Harmonie de bouquets

Crème de courgettes  
**Sandwich «Guedille»  
aux oeufs**  
Salade mesclun  
Édamames et carottes



Prix du  
menu du jour :

**6,75 \$**

Soupe ou dessert : 1,30 \$  
Lait 200 ml : ..... 1,00 \$  
Lait au chocolat,  
200 ml : ..... 1,45 \$  
Sandwich  
en pointes : ..... 2,80 \$  
Salade César : ..... 2,85 \$  
Parfait : ..... 2,85 \$  
Galette à l'avoine : 1,60 \$  
Fruit frais : ..... 1,20 \$

**Cartes à bande  
magnétique  
disponibles à la  
cafétéria et peuvent  
être payées par chèque  
à l'ordre du :**

**GRUPE COMPASS  
(QUEBEC) LTEE**

**et réapprovisionnez  
la carte sur le site  
Internet  
[www.mazonecaf.com](http://www.mazonecaf.com)  
(Visa et Master card)**



Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.