

LE CARÊME AUX MARISTES : TROIS DÉFIS

Le mercredi 6 mars prochain, nous entrerons dans le temps de préparation de la fête de Pâques, le carême. Il s'agit d'un temps fort, autant spirituellement, que physiquement et psychologiquement. Il s'agit d'une période d'entraînement, mais à quoi au juste ? C'est pour le bien-être de notre corps et de notre âme.

C'est un temps propice pour chacun (e) d'entre nous afin d'identifier (1) ce qui doit être fait et (2) nous entraîner à vaincre nos faiblesses pour développer notre volonté, notre persévérance, notre ténacité. L'entraînement moral est comme l'entraînement physique : il faut se fixer des objectifs et s'entraîner régulièrement, en augmentant les charges.

Parmi les «faiblesses» qui menacent notre liberté en 2019, on compte notamment l'utilisation abusive des nouvelles technologies, et particulièrement le téléphone cellulaire. S'il s'agit certainement d'un instrument utile de la vie moderne, force est d'admettre que pour la plupart d'entre nous, il prend une place trop importante pour ce qu'il est réellement. Nous ne le maîtrisons pas. Il nous domine. Nous passons trop de temps à regarder des images pas si belles, à écouter des vidéos pas si drôles, à écrire des choses pas si intéressantes à des gens pas si importants. Bref, nous perdons du temps précieux.

Premier défi : limiter l'utilisation du cellulaire et autres technologies, à 30 minutes par jour, sans musique ni vidéos, en dehors des heures scolaires. (Ce sera notre *jeûne*.) Nous y gagnerons beaucoup de temps, notre concentration sera meilleure, notre sommeil plus réparateur, notre posture s'en trouvera améliorée, nos conversations seront plus significatives, nous redécouvrirons le goût de lire des livres et de faire du sport.

Deuxième défi : Nous n'oublierons pas, encore cette année, «*nos petits blanchons*», ces enfants maltraités qui ont connu un triste début de vie. (Ce sera notre *aumône*.)

Troisième défi : Nous vous encourageons à participer à la messe offerte les samedis, à 16h30, à la salle Paul-Bélanger à partir du 9 mars. Un rendez-vous avec Dieu pour mieux comprendre son message, car il est venu «pour que nous ayons la vie». (Ce sera notre temps de *prière*.)

Avec ces défis, il faut garder en tête les mots de Saint Paul dans la première lettre aux Corinthiens (ch. 9) :

- 24. Vous savez bien que, dans le stade, tous les coureurs participent à la course, mais un seul reçoit le prix. Alors, vous, courez de manière à l'emporter.
- 25. Tous les athlètes à l'entraînement s'imposent une discipline sévère ; ils le font pour recevoir une couronne de laurier qui va se faner, et nous, pour une couronne qui ne se fane pas.
- 26. Moi, si je cours, ce n'est pas sans fixer le but ; si je fais de la lutte, ce n'est pas en frappant dans le vide.

Le comité Mariste

JM